



## 市民公開講座

知ってるようで知らない

腰痛の常識・非常識



日時

2025年3月20日（祝・木）  
14:00～15:30 開場13:30

場所

ミグランス4階コンベンションルーム  
橿原市役所分庁舎

### 講演会内容

司会

奈良県立医科大学附属病院ペインセンター  
病院教授 渡邊恵介先生

講演1

「困った腰痛 その原因とセルフチェック」  
奈良県立医科大学 整形外科 講師 重松 英樹 先生

講演2

「長引く腰痛との上手な付き合い方」  
奈良県立医科大学 麻酔科 学内講師 藤原 亜紀 先生

講演3

「今日からはじめる腰痛予防体操」  
奈良県立医科大学附属病院 医療技術センター  
リハビリテーション2係 細見 恭介 先生

お申し込み



参加費無料  
事前登録を  
お願いします

一般財団法人日本いたみ財団

事務局 〒480-1195 愛知県長久手市岩作雁又1-1  
愛知医科大学疼痛医学講座内

電話



0561-76-0223

Email

office@nippon-itami.org