

主催：一般財団法人日本いたみ財団
共催：八戸市立市民病院

令和6年度厚生労働省からだの痛み相談支援事業

市民公開講座

「腰痛はどうやって治すの？ 一緒に学びましょう。」

日時

2025年 **3月1日(土)**

15:00～16:30

場所

八戸保健センターホール

〒031-0011

青森県八戸市田向3丁目6-1

講演内容

講演 1

腰痛治療の

最新アプローチ



八戸市立市民病院

副院長 沼沢拓也先生

腰痛の悩みを根本解決！
腰痛の原因を考え、
正しい治療法を伝授

講演 2

誰でも出来る

腰痛改善運動



一般社団法人 Educate Movement Institute

代表理事 本橋恵美先生

今日からできる！
腰痛改善のための
超簡単エクササイズ

お申し込み先



参加無料
事前申込制

電話



0561-76-0223

Email

office@nippon-itami.org

一般財団法人日本いたみ財団

事務局 〒480-1195 愛知県長久手市岩作雁又1-1
愛知医科大学疼痛医学講座内