

令和6年度厚生労働省からだの痛み相談支援事業

市民公開講座

「腰痛はどうやって治すの？

一緒に学びましょう。」

日時

2025年 **3月1日(土)**
15:00～16:30

場所

八戸市総合保健センター
大ホール

〒031-0011 青森県八戸市田向3丁目6-1

講演内容

講演 1

腰痛治療の

最新アプローチ



八戸市立市民病院

ぬまさわ たくや

副院長 沼沢拓也先生

腰痛の悩みを根本解決！
腰痛の原因を考え、
正しい治療法を伝授

講演 2

誰でも出来る

腰痛改善運動

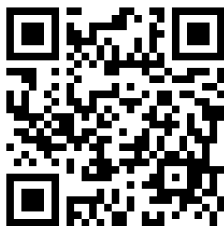


一般社団法人 Educate Movement Institute

もとはし えみ
代表理事 本橋恵美先生

今日からできる！
腰痛改善のための
超簡単エクササイズ

お申し込み先



参加無料
事前申込制

連絡先

電話 0561-76-0223

FAX 0561-63-1599

Email

office@nippon-itami.org

一般財団法人日本いたみ財団

事務局 〒480-1195 愛知県長久手市岩作雁又1-1
愛知医科大学疼痛医学講座内

主催：一般財団法人日本いたみ財団 共催：八戸市立市民病院

後援：八戸市、八戸市医師会、八戸整形外科医会、八戸市薬剤師会、青森県
青森県医師会、青森県看護協会、デーリー東北新聞社、東奥日報社、陸奥新報社
ATV青森テレビ、八戸テレビ放送、青森朝日放送、青森放送（申請予定）